

ПОВЕРНУТИСЯ ДО СЕБЕ. ПОЧАТИ ЧУТИ. ДОЗВОЛИТИ СОБІ ЖИТИ ІНАКШЕ.

Психологічний і коучинговий супровід у періоди змін, пошуку, кризи чи внутрішнього перевантаження.
Для тих, хто хоче глибше зрозуміти себе, переписати обмежуючі сценарії й почати жити з внутрішньої опори — без напруги, але зі змістом.

МОЯ МІСЯ



ПРАЦЮЮ З ЛЮДЬМИ, ЯКІ ОПИНИЛИСЯ НА ПОВОРОТНІЙ ТОЧЦІ. КОЛИ ЩОСЬ У ЖИТТІ ВЖЕ НЕ ПРАЦЮЄ ПО-СТАРОМУ, А ЯК ІТИ ДАЛІ — ЩЕ НЕЗРОЗУМІЛО.

Моя робота — це мене й глибше супроводження в цих моментах: через пошкодження, коучинг, тренінг й арт-терапію, через умовне сповіщення і пом'якшення й поглиблення знання, досвід і інтуїцію, щоб допомогти вам:

- побачити, що завжди рухались далі;
- реалізувати внутрішні бажання, переконання й сценарії;
- повернутися до себе справжнього;
- прожити трансформацію з опорою на себе;
- навчитися іншими будувати стосунки — з собою, з близькими, з життям.

Я працюю в різних форматах:

- **Індивідуальні консультації** — глибока робота з особистими запитами
- **Парна терапія** — для тих, хто хоче зберегти, покращити або чесно завершити стосунки
- **Трансформаційні й психологічні ігри** — мистецтво потужні інструменти для усвідомлення
- **Майстер-класи, лекції, курси** — для груп і фізично, які можуть глибоко та системно
- **Онлайн-продукти** — практики, медитації та інші-курси, які можна проходити у своєму темпі

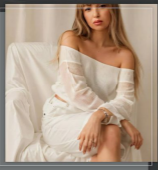


Індивідуальна консультація • Індивідуальна консультація • Індивідуальна консультація • Індивідуальна консультація • Індивідуальна консультація • Індивідуальна консультація

Бути поруч

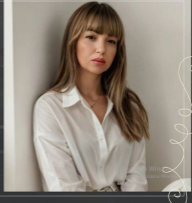
у моменти, коли світ нби стиває ха

Коли всередині щось тріщить або навігати — хочеться більше, але страшно.
Я вірю, що кожна людина має право на внутрішню ясність, на власний темп, на свій зміни без тиску.

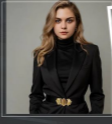


Good design is obvious. Great design is transparent. Good design is obvious. Great design is transparent. Good design is obvious. Great design is transparent.

МОЯ МІСЯ



Good design is obvious. Great design is transparent. Good design is obvious. Great design is transparent.



VDN
VIDA DE NUEVO

The best ideas come as jokes. Make your thinking as funny as possible. The best ideas come as jokes. Make your thinking as funny as possible.



Я НЕ ДАЮ ПОРАД

Я допомагаю знайти відповідь, які вже є в тобі. Мале. Професійно. Із повагою до твоєї історії.

КОНСУЛЬТАЦІЯ

МОЯ МІСЯ — СТВОРЮВАТИ ПРОСТІР, ДЕ МОЖНА:

- Навесні почути себе
- Перестати бігти від себе
- Зцілити внутрішні рани й дозволити собі жити з глибиною
- Знайти нову спору — не зовні, а всередині



Price List



Тривалість 60 хв	Індивідуальна консультація	1800€
Тривалість 90 хв	Індивідуальна консультація	2500€
Тривалість 90 хв	Парна консультація	2500€
Тривалість 3-3,5 години	Трансформаційна гра	4000€
Для пари або двоєї людини		
Для 3-4 учасників (ціна вказана за одного)	Групова трансформаційна гра	1500€
Лекція/консультація 1,5 години		
	Цифровий портрет особистості	200€
Текстовий файл від 10 сторінок		
Тривалість 1,5 години		
	Цифрова консультація для бізнесу	250€
Поглиблений аналіз, стратегія, нові плани		

Часті запитання

- З чого почати, якщо я ніколи не був(-ла) на консультації? +
- Який формат консультацій? +
- Як часто потрібно приходити? +
- З якими запитаннями можна звертатися? +
- Ціна більше терапії чи коучингу? +
- Ціна точно мені допоможе? +

Відчуваєш, що хочеш глибше зрозуміти себе?

Або просто шукаєш той самий перший крок?

Залиши короткий формат — я допоможу тобі найбільш важливим чином, без стресу, без зобов'язань. Лише жива присутність і вибір, який ти робити для себе.



ЗАЛИШИТИ ЗАПИТ

Що тебе цікавить?
Індивідуальна консультація +

Твоє ім'я _____

Email або Telegram/Instagram _____

Твій запит / короткий коментар _____

Надіслати запит